

체육 활동이 늘어나는 5월

학교안전사고 예보 - 5월호



체육 활동 안전 수칙,
이것만은 꼭 지켜요!

경기도교육청 학교안전기획과

< 질문에 답 해보기 >

1. 학교 안전사고 중 절반 정도가 발생하는 장소는 어디일까요?

운동장

2. 여러 교과 중 안전사고가 가장 많이 일어나는 교과는 무엇인가요?

체육

< 2021년 2/4분기 학교급별 사고발생 특성 (상위 5개 유형) >

초등학교

순위	사고시간	사고건	20년2/4분기 순위 대비	순위	사고활동	사고건	20년2/4분기 순위 대비
1	체육시간	3,739건(38.8%)	-	1	보행/주행	2,092건(21.7%)	-
2	점심시간	1,575건(16.4%)	-	2	장난/놀이	1,311건(13.6%)	-
3	휴식시간	1,094건(11.4%)	-	3	피구, 족구	742건(7.7%)	↑(+2)
4	일반수업	717건(7.4%)	↑(+2)	4	식사/수면/휴식	526건(5.5%)	↓(-1)
5	하교	625건(6.5%)	-	5	농구	489건(5.1%)	↑(+4)

- 전년 동 분기 대비 일반수업 중 사고순위 증가
- 다른 학교급 대비 하교 중 사고비율이 높음
- 보행, 장난/놀이 등 일상 활동 중 사고가 주로 발생
- 전년 동 분기 대비 피구/족구, 농구 중 사고비율 증가

< 2021년 2/4분기 학교급별 사고발생 특성 (상위 5개 유형) >

중.고등학교

순위	사고시간	사고건	20년2/4분기 순위 대비	순위	사고활동	사고건	20년2/4분기 순위 대비
1	체육시간	8,545건(48.2%)	-	1	농구	3,358건(18.9%)	↑(+1)
2	점심시간	2,776건(15.6%)	-	2	축구	3,027건(17.1%)	↑(+1)
3	휴식시간	1,679건(9.5%)	-	3	보행/주행	2,257건(12.7%)	↓(-2)
4	동아리활동	823건(4.6%)	↑(+5)	4	피구,족구	1,560건(8.8%)	↑(+4)
5	일반수업	491건(2.8%)	-	5	장난/놀이	1,058건(6.0%)	-

- 체육시간 중 사고가 48%로 높은 비율을 차지
- 전년 동 분기 대비 동아리활동 중 사고비율 증가
- 21년 1/4분기 사고활동 발생 순위와 동일하게 발생
- 전년 동 분기 대비 **피구·족구 중 사고비율 증가**



그렇다면 체육시간 사고를
예방하기 위해 지켜야 할

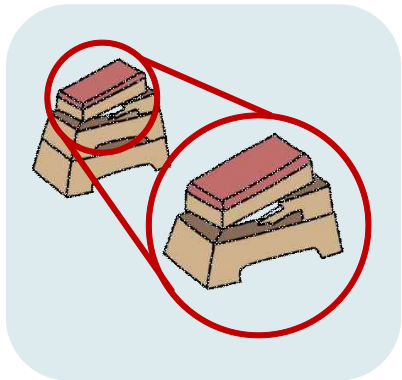
**안전 수칙에는
어떤 것들이 있을까요?**

체육 활동 전 안전 수칙



체육 활동 전
약간 땀이 날 정도로
충분히 준비운동을 해요

체육 활동 전 안전 수칙



체육 시설물의 결함 및
안전 여부를 확인해요.

체육 활동 전 안전 수칙



건강과 몸 상태를 확인하여
운동 수준을 선택해요.

- 몸이 안 좋다면 어디가 어떻게 아픈지 선생님께 구체적으로 말씀드려요.

체육 활동 전 안전 수칙



신체에 맞는 운동복과
운동화를 착용해요.

체육 활동 중 안전 수칙



사람들이 있는 놀이터,
 보도 등과 떨어진 곳에서
 안전하게 운동해요.

- 지나가는 사람들이 날아오는 공에 맞아 다칠 수 있어요.

체육 활동 중 안전 수칙



체육 교구는 사용방법을
숙지한 후 선생님의 지시에
따라 알맞게 이용해요.

- 체육 교구 사용 방법을 모르고 활동을 하면 다칠 수 있어요.

체육 활동 중 안전 수칙



힘들거나 부상이
발생하면 즉시 멈추고,
선생님께 말씀 드려요.

체육 활동 중 안전 수칙



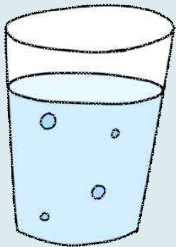
규칙을 지키며
안전하게 활동해요.

체육 활동 후 안전 수칙



운동이 끝나면
주변을 정리하고
정리 운동을 해요.

체육 활동 후 안전 수칙



물을 충분히 마세요.

체육 시간 안전 관련 참고 영상

모두가 함께하는 나침반 안전교육 시리즈 5. 체육시간안전편

<https://youtu.be/WaXRHe6Hioc>

학교안전사고 예방 뽀로로와 친구들 애니메이션(2021) - 점심시간 안전사고 예방

<https://youtu.be/6cRybFyD384>

(안전한 학교 공모전 수상작) 안전이의 슬기로운 학교체육활동

[출처: 학교안전정보센터 (schoolsafe.kr)]

(교육부) 피노키오와 함께하는 안전한 체육시간

[출처: 학교안전정보센터 (schoolsafe.kr)]

체육 시간 안전 관련 참고 영상

[실외스포츠를 위한 안전교육영상](#)

[출처: 대한체육회 체육포털]

[실내스포츠를 위한 안전교육영상](#)

[출처: 대한체육회 체육포털]

체육 활동 안전 수칙! 우리 모두 잘 지켜
건강하고 안전한 5월을 보내도록 해요!



제작 : 운천초등학교 교사 임효빈